

CLASES DE PROPIOCEPCIÓN

EN EMUNÁ DOGS



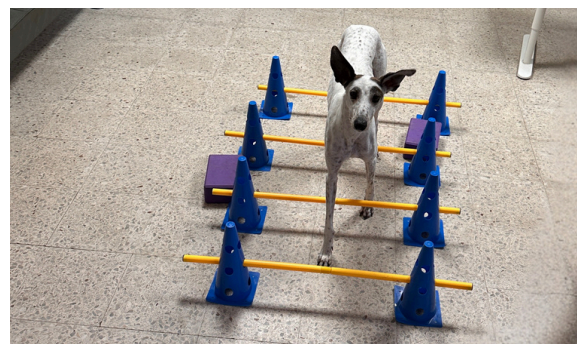
¿QUÉ ES LA PROPIOCEPCIÓN?

La propiocepción es la capacidad del perro para percibir la posición y el movimiento de su cuerpo en el espacio sin necesidad de utilizar la vista. Este sistema sensorial es clave para el equilibrio, la coordinación, la estabilidad articular y la prevención de lesiones. Trabaja de forma conjunta con el sistema nervioso central y la musculatura profunda.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ENTRENARLA?

El trabajo propioceptivo mejora el control corporal del perro y tiene beneficios tanto a nivel físico como cognitivo. Es especialmente recomendable para perros jóvenes, adultos, senior, perros deportistas, en procesos de rehabilitación o como parte de un programa de bienestar general.

- Mejora del equilibrio y la coordinación
- Fortalecimiento de la musculatura estabilizadora
- Mayor conciencia corporal
- Prevención de lesiones
- Mejor gestión emocional
- Apoyo en procesos de recuperación física
- Aumento de la confianza y concentración del perro

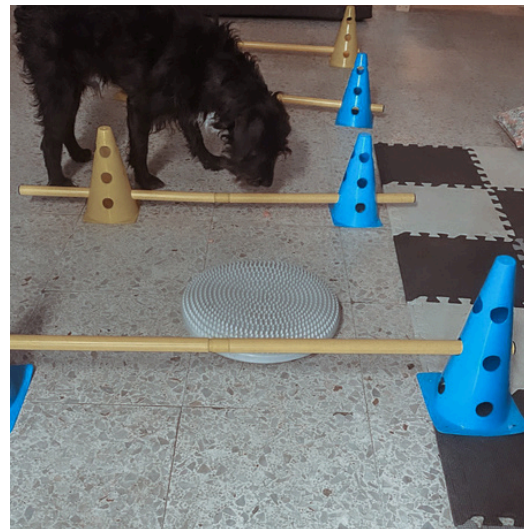


CLASES DE PROPIOCEPCIÓN

EN EMUNÁ DOGS

¿CÓMO TRABAJO LA PROPIOCEPCIÓN EN MIS CLASES?

Las clases están diseñadas desde un enfoque respetuoso, basado en la evidencia científica, la neurociencia y el aprendizaje amable. Los ejercicios se adaptan siempre al individuo, teniendo en cuenta la edad, condición física, historial del perro y objetivos del tutor.



- Ejercicios progresivos y seguros
- Uso de materiales específicos (superficies inestables, obstáculos, elementos caseros adaptados)
- Trabajo a baja intensidad y alta calidad de movimiento
- Refuerzo positivo y respeto a los ritmos del perro
- Observación y corrección postural individualizada

DURACIÓN Y FORMATO DE LAS CLASES

Las sesiones tienen una duración de 30 minutos, un tiempo óptimo para mantener la concentración del perro sin generar fatiga física o mental. Durante la clase se combinan explicaciones al tutor, práctica guiada y adaptación de los ejercicios al nivel del binomio.

APRENDE A HACERLO EN CASA

Uno de los objetivos principales de las clases es que los tutores aprendan a realizar ejercicios de propiocepción de forma segura en casa. Se enseñan pautas claras sobre frecuencia, progresión, señales de fatiga y cómo adaptar el entorno doméstico para seguir trabajando entre sesiones. Estas clases no sustituyen tratamientos veterinarios ni de rehabilitación, sino que complementan el bienestar físico y emocional del perro desde un enfoque preventivo y educativo.

PRECIO

20 €